Boletín de Huertos Sociales de Autoconsumo

Nº 2 junio de 2015

Proyecto Ecológico Andalhuerto

JUNTA DE ANDALUCIA

Agencia de Gestión Agraria y Pesquera de Andalucía

CONSEJERIA DE AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL

El Proyecto Ecológico Andalhuerto

La práctica de la agricultura dentro de las ciudades no es reciente, aunque desde finales de la década de los 80 se habla cada vez más sobre la agricultura urbana en el mundo. Se ha desarrollado como fuente indispensable de alimentación para las personas con mayores carencias alimentarias e instrumento de reclamo para una alimentación más saludable y un ambiente menos contaminado. Su concepto está vinculado a temas como desarrollo sostenible, crisis e insuficiencia alimentaria, agricultura ecológica, educación medioambiental, calidad de vida y degradación ambiental, entre otros. Así, mientras niños, niñas y jóvenes se unen para aprender y reivindicar una sociedad más humana, las personas adultas y mayores hacen del cultivo de productos agrícolas una actividad de ocio y también de intercambio de experiencias.

La educación medioambiental y la actividad en los huertos urbanos han dado paso a nuevas formas de aprender, de enseñar, de relacionarse y de entender el mundo.

En este contexto nace el Proyecto Ecológico Andalhuerto, el cual tiene por objeto informar y acercar a la sociedad a los alimentos ecológicos, a través del conocimiento de la agricultura ecológica y mediante el asesoramiento, desde la perspectiva de la autosuficiencia y eficiencia energética, en las distintas modalidades de la agricultura urbana no profesional que actualmente se están implantando en Andalucía, como son: huertos educativos, huertos sociales de autoconsumo y macetohuertos.

Huertos de referencia de la Central de Ensayos y Experimentos del Proyecto Ecológico Andalhuerto. Complejo Agroalimentario Hacienda de Quinto, Sevilla

Son diversas las actuaciones que se han puesto en marcha en torno al Proyecto Ecológico Andalhuerto, de las que el presente boletín es la más reciente. Se pueden destacar:

- La edición de dos manuales “Nuestro Huerto” destinados a la educación de los más jóvenes, estando dedicado uno a educación infantil y otro a la educación infantil y primaria.
- La puesta en marcha de la Central de Ensayos y Experimentos, para la investigación e innovación con técnicas y recursos encaminados a la eficiencia energética y la autosuficiencia. Actualmente cuenta con una zona de huertos de referencia que incluye: dos huertos desarrollados mediante adaptación del método de Parades en Crestal, una huerta “a la seca” o de secano, dos huertos de ojo de cerradura, típicos de ciertas regiones áridas africanas y un macetohuerto con distintos contenedores y técnicas de riego eficiente.
- La difusión de un boletín digital sobre huertos educativos de cadencia mensual desde septiembre de 2014, que trata de mostrar la claves para su puesta en marcha y gestión.
- La difusión del presente boletín para huertos sociales de autoconsumo.
- El asesoramiento para la puesta en marcha de huertos educativos y huertos sociales de autoconsumo.

Si desea mayor información sobre el Proyecto Ecológico Andalhuerto, puede dirigirse a: agriculturaecologica.agapa@juntadeandalucia.es

El huerto del mes: Rioja (Almería)

Este proyecto de huertos sociales de autoconsumo comienza a idearse en 2011 y se lleva a la práctica en mayo de 2012, desde el Programa Treddar de la Federación Agroalimentaria de Comisiones Obreras, la Asociación Trotamundos Animado y el Ayuntamiento de Rioja, estando cofinanciado con Fondos FEDER.

Se trata de un proyecto que busca utilizar únicamente técnicas de cultivo ecológicas, estando destinado al autoconsumo y el autoempleo de familias en riesgo de exclusión social. Las personas destinatarias son principalmente mujeres del sector agroalimentario o desempleadas que con posterioridad a la fase de formación podrán contar con el apoyo de sus familias, por lo que consecuentemente los usuarios finales serán personas de todas las edades, lo que es muy deseable para en intercambio generacional del colectivo.

Boletín de Huertos Sociales de Autoconsumo

Nº 2 junio de 2015

Proyecto Ecológico Andalhuerto

Agencia de Gestión Agraria y Pesquera de Andalucía

CONSEJERIA DE AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL

El terreno en el que se sitúan los huertos es de 4.000 m^2, perteneciendo a la empresa Icedra Proyectos 2001, S.L., que los cede de forma desinteresada al ayuntamiento por períodos sucesivos de 2 años. La superficie se ha dividido en 25 parcelas de 50 m^2, de las cuales 22 están asignadas a las familias, destinándose las 3 restantes a labores didácticas y formativas.

Vista de los huertos sociales de Rioja

Durante la primera fase del proyecto se desarrolló el curso "Fomento al empleo: Agroecología en la Rioja". Este contó con clases teóricas que dieron paso a sesiones prácticas en torno a la división y vallado de las parcelas, la instalación del sistema de riego por goteo y la plantación de los cultivos. Adicionalmente, las personas participantes han creado su propio compost a partir de restos de poda suministrados por el ayuntamiento, contribuyendo al cierre del ciclo de la materia orgánica del municipio.

Dado el éxito de la propuesta, el Ayuntamiento de Rioja está en trámites de crear más huertos para seguir favoreciendo a más familias necesitadas que lo demandan.

Reseñas de actualidad

- Un **grupo de hortelanos usuarios de los Huertos de Ocio Municipales de Los Barrios (Cádiz)** visitan huertos urbanos del Parque de Miraflores de Sevilla.
- En el **municipio de Lucena (Córdoba)** se impartió durante el mes de mayo un curso de huertos domésticos.
- El **Ayuntamiento de Jaén** aprueba de forma inicial la ordenanza de huertos urbanos.
- La **Asociación para la protección e interpretación del patrimonio local de Minas de Riotinto Matilde (Huelva)**, recibió el primer premio del Concurso de Proyectos para Asociaciones de la Provincia de Huelva, por su proyecto Un jardín en lo alto.
- La tendencia por comer sano y barato en **Granada** dispara la demanda de huertos urbanos.
- La **Escuela de Autistas de Granada** acoge seis nuevos huertos de ocio para mayores.
- El **Ayuntamiento de Priego de Córdoba** destinará 30 parcelas en El Rihuelo a la creación de huertos urbanos.
- La **Consejería de Fomento y Vivienda**, a través de la Agencia de Vivienda y Rehabilitación de Andalucía, ha sorteado las 41 parcelas para implantar nuevos huertos agroecológicos en el Parque del Alamillo en Sevilla.
- El **Ayuntamiento de Ronda (Málaga)** ha sorteado 42 huertos urbanos que se han situado en la urbanización de la Cruz de San Jorge.
- El **Parque del Andarax de Almería** ha sido visitado por un total de 3.510 niños de 50 centros desde que comenzó el curso.
- La **Asociación Ecohuerto El Rabanito de Málaga** celebró a mediados de mayo unas Jornadas de Huertas Urbanas para conocer modelos de gestión.
- El **Ayuntamiento de Tarifa (Cádiz)** entrega los huertos urbanos al colectivo de pensionistas.

Aspectos sociales: tipología de las personas usuarias de los huertos sociales de autoconsumo

El perfil de las personas usuarias de los distintos huertos sociales de autoconsumo de Andalucía es diverso. Conocer estas diferencias es importante a la hora de proyectar nuevos huertos e incluso para redefinir los ya existentes. No obstante, hacer una clasificación no resulta fácil, pues son varios los criterios que pueden ser empleados.

Una primera clasificación básica puede establecerse a partir de la edad, pudiendo las personas destinatarias ser niños o niñas, jóvenes, personas adultas o de la tercera edad.

Si hablamos de personas adultas, estas se dividen en jubiladas o en activo, pudiendo estas últimas estar ocupadas o desempleadas. Cabe aclarar, que personas jubiladas y de la tercera edad son grupos distintos, estando el primero relacionado con la situación laboral y el segundo con la edad.

Boletín de Huertos Sociales de Autoconsumo

Nº 2 junio de 2015

Proyecto Ecológico Andalhuerto

JUNTA DE ANDALUCIA

Agencia de Gestión Agraria y Pesquera de Andalucía

CONSEJERIA DE AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL

También se puede hacer una distinción de grupos poblacionales a través del género, distinguiendo entre mujeres y hombres, en donde las primeras, debido a ciertas situaciones de vulnerabilidad, llegan a participar de forma prioritaria en los huertos sociales de autoconsumo.

Además, encontramos a las personas en riesgo de exclusión social, que a veces son también destinatarias de los huertos. Es el caso, entre otras, de las personas discapacitadas y las desempleadas anteriormente mencionadas.

Trabajo comunitario en los huertos sociales de la Asomadilla de Córdoba

Una parte de los huertos sociales de Andalucía se han diseñado dirigiéndolos hacia grupos de población concretos, que por distintas dificultades sociales, se veía apropiado apoyar. Es el caso de personas desempleadas, jubiladas, de la tercera edad, en riesgo de exclusión social o las mujeres. Sin embargo, la experiencia demuestra que los huertos sociales con variedad de personas de todo tipo aumentan el intercambio y la riqueza social, contribuyendo a un mayor éxito de los proyectos. Es por ello que son muchos los huertos de carácter "multisocial" que encontramos actualmente en Andalucía. E incluso se da el caso de parcelas dentro de los mismos que se asignan a colectivos de personas de distinta índole (ecológicas, vecinos, amigos, etc.), lo cual aumenta la riqueza más si cabe.

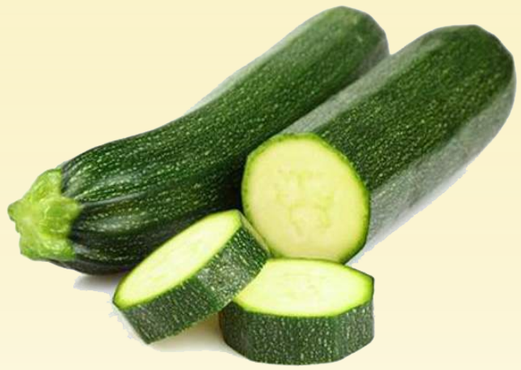
También es muy habitual que dentro de los huertos sociales se destinen algunas parcelas a huertos educativos, destinados a la educación de distintos grupos de población como: jóvenes, personas discapacitadas o de la tercera edad.

Aunque no siempre son destinatarios explícitos, no deja de ser una realidad que muchas parcelas se gestionan por unidades familiares, aunque estén asignadas a una persona concreta.

Propiedades nutricionales hortalizas: el calabacín

Clasificación botánica

El calabacín es una hortaliza de verano que pertenece a la familia de las cucurbitáceas, al igual que otras verduras como la calabaza, el pepino, la sandía o el melón. Las plantas cultivadas son de la especie *Cucurbita pepo*, siendo las variedades tradicionales más conocidas: calabacín belleza negra, calabacín blanco, verde o negro.



Calabacín verde

Las variedades se clasifican según el color de la piel, pudiendo ser amarilla, blanca, verde clara, oscura o incluso negra y por la forma de los frutos como alargada y esférica. Algunas variedades presentan puntos grises, aunque su carne siempre es blanca.

Historia

El origen del calabacín es impreciso, ya que según algunas fuentes consultadas se atribuyen a América Central, concretamente en la zona de Méjico; siendo uno de los alimentos que introdujeron los españoles en Europa, durante la época del descubrimiento. Otras fuentes consideran su origen en Asia Meridional.

Propiedades nutritivas y salud

Según estudios realizados, el calabacín es un alimento con un alto contenido en agua que aporta una baja cantidad de energía, 17 kilocalorías por 100 gramos de producto, de las cuales el 47% son carbohidratos, el 43% proteínas y solo un 10% de grasa. Esta hortaliza es rica en fibras, y es una fuente de vitamina C, de folatos, y minerales como potasio, fósforo, calcio y magnesio.

El calabacín es una verdura que por su alto contenido en fibras es muy útil para regular la función intestinal, así como reducir las tasas de colesterol y azúcar en sangre.

Boletín de Huertos Sociales de Autoconsumo

Nº 2 junio de 2015

Proyecto Ecológico Andalhuerto

JUNTA DE ANDALUCIA

Agencia de Gestión Agraria y Pesquera de Andalucía

CONSEJERIA DE AGRICULTURA, PESCA Y DESARROLLO RURAL

Destacar el contenido de folatos del calabacín, que facilita el trabajo celular, el crecimiento de los tejidos, además previene la anemia e interviene en la formación de glóbulos rojos y en la producción de ADN. Junto con la vitamina B12 y la vitamina C, el folato ayuda a descomponer, utilizar y crear nuevas proteínas. La vitamina C es un antioxidante importante para la piel, huesos, dientes y glóbulos rojos, además aumenta la resistencia frente a las infecciones y ayuda al cuerpo a absorber el hierro.

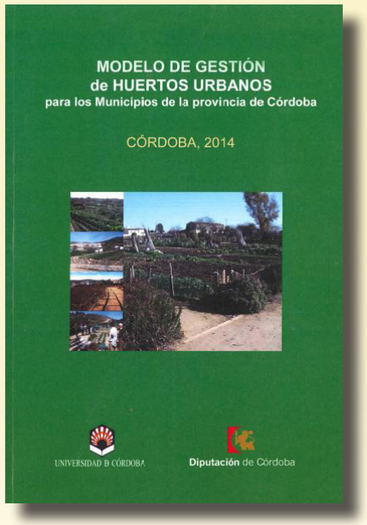
El consumo de calabacines tiene un efecto diurético debido a su riqueza en potasio y bajo contenido en sodio, así mismo es necesario para la transmisión y generación del impulso nervioso y para la actividad muscular normal. Otro de los beneficios del calabacín es que contiene todo lo necesario para proteger el sistema cardiovascular, siendo óptimo su consumo en casos de hipertensión, hiperuricemia, gota y cálculos renales.

Agenda

- Del **29 de Mayo al 7 de Junio**, en Cataluña, tendrá lugar la Semana Bio para la alimentación ecológica.
- El **6 de junio** se celebra en Barcelona el segundo "Aplec" de Agricultura Urbana con el lema "Agricultura urbana, un espacio de transformación social".
- Del **5 al 7 de junio**, Bioterra en Irún (Gipuzkoa): Encuentro entre profesionales y consumidores de productos y servicios relacionados con el medio ambiente, productos ecológicos, etc.
- Del **11 al 13 de junio**, IX Congreso Europeo sobre Agricultura Ecológica, en Riga (Letonia). El encuentro buscará analizar cómo los nuevos procesos de regulación que afectan al sector ecológico y la Política Agraria Común pueden hacerse servir para apoyar su desarrollo.
- Del **12 al 14 de junio**, Bionavarra en Pamplona. Contará con puestos de exposición y venta de productos ecológicos, así como conferencias, catas y showcooking.
- Del **12 al 14 de junio**, Girona. El Palacio de Ferias de Girona acogerá la X edición de la feria EcoSí, referente del sector ecológico en la provincia.

Documentos de interés

Entre la Universidad de Córdoba y la Diputación de Córdoba, editaron en 2014 el libro "Modelo de gestión de huertos urbanos para los municipios de la provincia de Córdoba", que cuenta con el siguiente contenido:



- El huerto como modelo de recuperación, económico y social.
- Introducción a los huertos urbanos.
- Breve historia y evolución del sentido de los huertos urbanos en las ciudades occidentales
- Requisitos de los huertos urbanos.
- Propuesta de un modelo de gestión de huertos urbanos para los municipios de la provincia de Córdoba.

Este libro puede adquirirse a través del portal de la Diputación de Córdoba

Este boletín no se entendería sin la colaboración de las personas implicadas en torno a los huertos sociales de autoconsumo, por lo que si tienes alguna información que consideres de interés para el mismo, como noticias, eventos o reseñas sobre huertos existentes, o si deseas suscribirte a este boletín, puedes dirigirte a: agriculturaecologica.agapa@juntadeandalucia.es